

Samedi 20 octobre 2018

## CONSTELLATIONS SYSTEMIQUES

### Modalités

Lieu : 232 rue de la Carnoy LAMBERSART , M° Pont supérieur)

Horaires 9h-13h / 14h-18h

Tarifs : 15 €/H, soit **120 €**

Cotisation associative à ajouter si vous n'êtes pas adhérent ou à jour de votre cotisation :

25 € pour l'année ou 5 € pour la journée

La **constellation systémique** change notre angle de vue, en apportant un éclairage permettant de dénouer des liens qui nous aliènent à notre insu. Une constellation permet de libérer ces nœuds relationnels en jeu dans notre inconscient.

Les constellations peuvent vous aider à sortir d'un schéma, d'une problématique, d'un comportement ou d'un symptôme qui se répète. Elles offrent des clefs de lecture, de compréhension et de résolution pour vous dégager de difficultés personnelles autant que professionnelles.

La constellation permet en effet de mettre à jour les «intrications » de votre système, et de vous en libérer. D'un point de vue subtil, nous héritons d'un système de valeurs, de croyances, d'une éducation, mais également des traumatismes familiaux, des secrets de famille, des deuils non réalisés... Nous pouvons aussi nous identifier, en toute inconscience, à un ancêtre et être porteur d'une loyauté, d'une trahison, d'une exclusion... La constellation permet d'identifier les loyautés familiales inconscientes auxquelles nous sommes aliénés, et de nous en libérer.

### ***Vous pouvez ainsi :***

- identifier les sources de dysfonctionnements dans votre vie,
- opérer des changements personnels et professionnels,
- vous réconcilier avec vos racines familiales et culturelles,
- vous libérer des répétitions et des aspects négatifs des héritages « trans-générationnel »,
- clarifier et rétablir les liens amoureux, développer une vie affective,
- clarifier vos relations à l'argent, au pouvoir, aux dépendances,
- trouver des ressources d'énergies et de forces vives.

### ***Les fondements***

Les constellations systémiques (selon Bert Hellinger) sont une approche de développement personnel et/ou organisationnel issus d'une intégration :

- de l'approche systémique trans-générationnelle** (loyautés inconscientes, complexes et multiples, liés à l'histoire familiale ou organisationnelle),
- du psychodrame** (jeu de rôle et mise en scène des problématiques où outre la parole, le corps et l'émotion parlent) et
- d'une lecture archétypale** (faisant référence aux symboles universels et à l'inconscient collectif).

# PUZZLE – Association Régionale d'ArtThérapie du Nord/PdC

## Mode opératoire

Les constellations utilisent les jeux de rôles par le biais de représentants, qui vont incarner les personnes ou symboles faisant partie de la problématique que vous souhaitez explorer. Vous placez ces représentants dans l'espace, un peu comme un tableau de sculptures humaines. Puis nous laissons agir les représentants qui vont révéler la dynamique inconsciente en jeu dans votre système, par le simple fait de suivre leurs ressentis, dans l'ici et maintenant de leurs placements. Vous êtes en premier lieu spectateur de cette dynamique, qui va permettre de lever le voile des intrications opérantes et inconscientes qui vous desservent.

Les constellations utilisent les jeux de rôles. C'est pourquoi vous avez l'opportunité de choisir deux places distinctes :

1. En tant que « constellant » vous serez amenés à préciser votre demande, et bénéficierez d'un accompagnement par la constellation, pour laquelle les autres participants seront au service en tant que « représentants ». C'est-à-dire en tant qu'acteurs, représentant les éléments repérés comme constitutifs de la problématique apportée (personnes ou symboles)
2. En tant que « représentant » : Vous servez ici le travail du ou des constellant(s) en tant qu'acteur des "jeux de rôles". Cette posture, qui vous invite à être à l'écoute fine de vos ressentis de l'ici et maintenant des placements, ouvre bien sûr des prises de conscience personnelle. Nous ne sommes jamais choisis « par hasard » pour tel ou tel rôle.

## Préalable :

Un questionnaire vous sera transmis après inscription, afin de décrire en 10 lignes votre souhait d'exploration. Ce document sera à transmettre par retour de mail au professionnel avant la journée de constellation..

## Nombre de participants :

6 à 7 personnes pourront consteller sur la journée. Il est possible de décider de s'inscrire en tant que représentant pour une première approche. Il est important de rappeler que tous les participants profitent du travail de chaque constellation pour eux-mêmes. Toutefois, et en cas de plus de 6 participants souhaitant consteller sur cette journée, les personnes qui n'auraient pu directement consteller pour elles-mêmes seront prioritaires en prochaine session.

\*\*\*\*\*

***Tony Flament, Art- thérapeute spécialisé en dramathérapie***

Je suis formé en Art thérapie par l'association régionale Puzzle de la FFAT (Fédération Française des Art Thérapeutes), et me suis spécialisé en dramathérapie. J'ai complété ma formation par des techniques de théâtre image et de théâtre forum, de jeux de rôles, et de psychodrame. Je suis formé aux constellations systémiques et familiales par le centre de formation « Champs de présences », notamment, complété d'une formation aux constellations systémiques d'organisation auprès de Chantale Motto, Paris.